

(一社) 山口県高速道路交通安全協議会員 各位

令和6年11月19日

(一社) 山口県高速道路交通安全協議会  
山口県高速道路交通警察隊

## 山口ハイウェイ通信 (NO153)

### 県内高速道路の交通事故発生状況

(令和6年10月31日現在)

令和6年の発生件数、負傷者数及び事案件数は概数値

道路別 年別 区分	県内高速道路の交通事故発生状況			県内道路の交通事故発生状況		
	令和6年	令和5年	増減数	令和6年	令和5年	増減数
総発生件数	1,257	1,078	179	32,487	32,221	266
人身事故	50	43	7	1,728	1,861	-133
死者数	3	1	2	40	26	14
負傷者数	82	67	15	2,059	2,220	-161
物損事故	1,207	1,035	172	30,759	30,360	399

#### ★ 運転中に眠くなったら？

運転中の居眠りは、僅か数秒であっても重大な交通事故を起こす極めて危険な状態であることは言うまでもありません。

一般的に夜間は午前2時から午前7時の間、昼間は午後2時をピークとして眠気を催す時間帯と言われており、仕事や様々な運転中に睡魔に襲われた経験は誰しもお持ちと思います。

換気をする、ガムを噛む、歌を歌う等の対策もありますが、1番はやはり「仮眠」しかありません。

15分仮眠をすることによって、その後数時間にわたって眠気が改善されたという実験データもあります。ただし、1～2時間も寝てしまうと深い睡眠状態となってしまう、今度は夜間に良質の睡眠が取れなくなってしまうので注意が必要です。

運転中にあくびをしたり、眠気を催しそうだなど感じた時は、早めにパーキングに入り仮眠を取るようにしましょう。この際も注意力の低下は既に始まっていますので、停車するまで気を抜かないようにしましょう。

「あと1キロ」「あと100m」一瞬の油断と無理が一生の後悔を生まないよう、安全運転に心がけましょう



#### ★ 交通安全キャンペーンを行ないました

11月9日(土)～15日(金)の間に実施された「高齢者の交通事故防止県民運動」に伴い、11月11日(月)、中国自動車道の美東SA(下り)において、県警高速隊やNEXCO関係者の皆さまと協働して交通安全キャンペーンを展開し、SA利用客にチラシ・グッズを配布して交通事故の絶無を呼びかけました。



スピードダウン県民運動推進中

～減速で ゆとり運転 防長路～

一般社団法人山口県高速道路交通安全協議会事務局

TEL : 083-973-7920

FAX : 083-976-8883

E-mail : yama.kousokuankyou@chic.ocn.ne.jp

URL: <http://www.ykka.jp>